

กำหนดการ ASEAN Healthy University Day and BIKE FOR HEALTH

วันที่ 11 – 12 ธันวาคม 2562

ณ บริเวณโถงหลังห้องบรรยายศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชัลชวาล วงศ์สถานนท์

สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

.....

วันที่ 11 ธันวาคม 2562	กิจกรรม “BIKE FOR HEALTH”
12.30 – 13.30 น.	- ลงทะเบียนรับของที่ระลึกและอุปกรณ์สำหรับขบวนจักรยาน
13.30 - 14.00 น.	- แยกผู้มีเกียรติพร้อม ณ จุด START ณ หน้าตึกสำนักงานอธิการบดี
14.00 - 14.25 น.	- แลกขั้วการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพโดยเครือข่าย AUN-HPN และ Healthy University Rating System (บริเวณจุด START มีนิทรรศการแสดงผลงานการขับเคลื่อน งานส่งเสริมสุขภาพ โดยเครือข่าย AUN-HPN และ สสส.)
14.25 - 14.35 น.	- สาธิตการควบกระบวน โดย รักษาการอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล
14.35 - 14.55 น.	- แนะนำการป้องกันการบาดเจ็บจากการขี่จักรยานและสาธิตการอบอุ่นร่างกาย
14.55 – 15.00 น.	- พิธีปล่อยตัวจากจุด START (หน้าตึกสำนักงานอธิการบดี) (Route 1 จุด START- สำนักงานอธิการบดี (วนรอบ))
15.00-15.40 น.	- ขบวนจักรยานเคลื่อนจากสำนักงานอธิการบดี แยกไปยัง RC station (Route 2) สาย 1 สีเขียว สำนักงานอธิการบดี-คณะเทคนิคการแพทย์ (RC โดยคณะเทคนิคการแพทย์ คณะกายภาพบำบัด และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี) สาย 2 สีแดง สำนักงานอธิการบดี-วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (RC โดย วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และ คณะสิ่งแวดล้อมและ ทรัพยากรศาสตร์) สาย 3 สีเหลือง สำนักงานอธิการบดี-สวนสิริรุกชาติ (RC โดย สวนสิริรุกชาติและสถาบันโภชนาการ)
15.40-16.00 น.	- ขบวนจักรยานเคลื่อนจากแต่ละสถานีไปยังจุด FINISH สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน - นิทรรศการส่งเสริมสุขภาพ โดย กองกิจการนักศึกษาและสถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
16.00 - 16.15 น.	- พิธีมอบป้ายสำนักงานเลขาธิการ AUN-HPN - พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่เครือข่ายฯ ร่วมงาน ณ หอประชุม รัชฎ ภัทรประวัติ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน
16.15 - 18.30 น.	- Concert for health and longevity โดย ศิลปินแห่งชาติ คุณชรินทร์ นันทนาคร

วันที่ 12 ธันวาคม 2562

กิจกรรมเรียนรู้แลกเปลี่ยนงานในเครือข่าย AUN-HPN

08.30 - 9.00 น.

- ลงทะเบียน

09.00 - 9.30 น.

- Ice Breaking

09.30 - 9.40 น.

- ถ่ายรูปหมู่

09.40 - 10.00 น.

พัก/อาหารว่าง (เช้า)

10.00 - 11.00 น.

- แลกเปลี่ยนความก้าวหน้าของการดำเนินงานการขยายเครือข่ายมหาวิทยาลัย
ในเครือข่ายและมหาวิทยาลัยสมทบ

- มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
- มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
- มหาวิทยาลัยนเรศวร
- Osaka University

11.00 - 11.10 น.

- กิจกรรมทางกาย

11.10 - 12.00 น.

- แลกเปลี่ยนความก้าวหน้าของการดำเนินงานการขยายเครือข่ายมหาวิทยาลัย
ในเครือข่ายและมหาวิทยาลัยสมทบ (ต่อ)

- มหาวิทยาลัยแห่งชาติลาว (National University of Laos)
- มหาวิทยาลัยย่างกุ้ง (University of Yangon)
- มหาวิทยาลัยมันตะเลย์ (University of Mandalay)
- สถาบันเศรษฐศาสตร์ย่างกุ้ง (Yangon Institute of Economics)
- มหาวิทยาลัยกฎหมายนิติศาสตร์และเศรษฐศาสตร์ (Royal University of Law and Economics)

12.00 - 13.00 น.

พัก/อาหารกลางวัน

13.00 - 14.00 น.

- รายงานการขยายเครือข่ายของแต่ละมหาวิทยาลัย

- มหาวิทยาลัยมหิดล
- มหาวิทยาลัยบูรพา
- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

14.00 - 14.30 น.

- จัดทำแผนการขยายเครือข่าย

14.30 - 14.40 น.

- กิจกรรมทางกาย (บ่าย)

14.40 - 15.00 น.

พัก/อาหารว่าง (บ่าย)

15.00 - 16.00 น.

- การจัดทำเครื่องมือการช่วยติดตามและประเมินผลการดำเนินงานของ
มหาวิทยาลัยต่าง ๆ

16.00 - 16.15 น.

- ปิดการประชุม

.....

